



SEG 1

der MDK-Gemeinschaft  
MDK Niedersachsen

# Heilmittelverordnung in Abgrenzung zur Rehabilitation bei Pflegebedürftigen

28.04.2010

Dortmund

Expertenforum SEG 1 und SEG 2  
Dr. D. Rohland, MDK Niedersachsen



- Versorgungsangebote
- Heilmittel
  - Ergotherapie
- Medizinische Rehabilitation
  - Ambulante geriatrische Rehabilitation,  
mobile geriatrische Rehabilitation
- Heilmittel bezogen auf Besonderheiten im Alter



- Gesellschaftliches Problem
- Demographische Entwicklung
- Kein ausschließliches Problem älterer Menschen

Im Alter:

- Vermehrt auftretende Erkrankungen
- Zunehmende Einschränkungen bei der selbstständigen Erledigung alltäglicher Aktivitäten



## Schwerpunkt

- Förderung / Erhalt der Selbstständigkeit
- Ziel: Minderung bzw. Vermeidung von Pflegebedürftigkeit

# Ausgabenverteilung GKV 2008

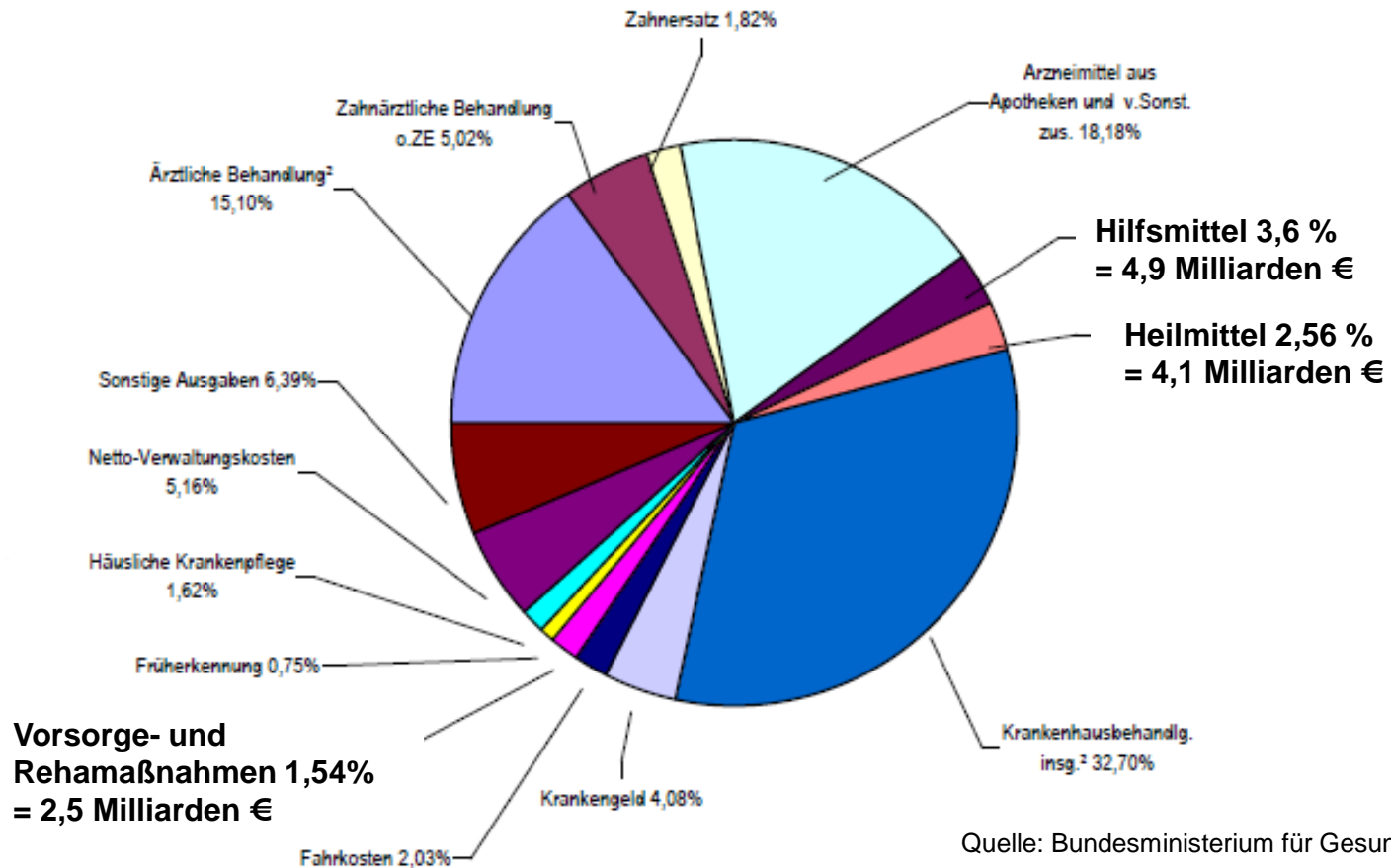
Insgesamt 160,762 Milliarden, Steigerung um 4,7 % zu 2007



SEG 1

der MDK-Gemeinschaft  
MDK Niedersachsen

**Ausgabenanteile 1.- 4. Quartal 2008**  
Bund (alte und neue Länder)



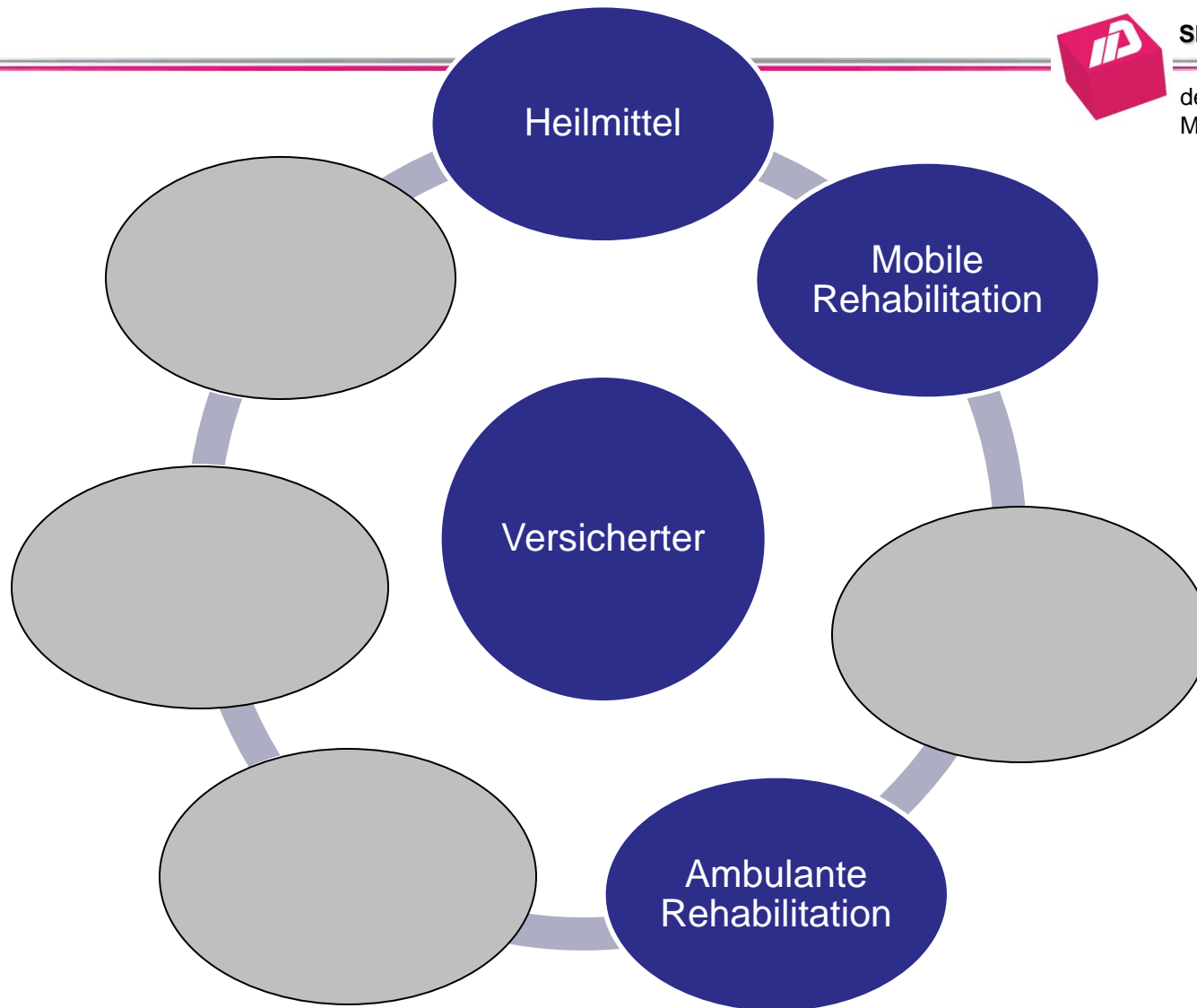
Quelle: Bundesministerium für Gesundheit

# Vielfalt der Versorgungsangebote



SEG 1

der MDK-Gemeinschaft  
MDK Niedersachsen





- Persönlich zu erbringende Leistungen
- Heilmittelrichtlinie/Heilmittelkatalog
  - Physikalische Therapie
  - Stimm-, Sprech-, Sprachtherapie
  - Podologische Therapie
  - Ergotherapie



- Krankheit heilen, Verschlimmerung verhindern
- Beschwerden lindern
- Pflegebedürftigkeit vermeiden / mindern
- Aber auch hochfrequente bzw. kombinierte Heilmittelanwendungen sind noch keine Rehabilitation



- Wiederherstellung, Verbesserung oder Kompensation von gestörten Funktionen / Fähigkeiten
- Handlungsorientierte Verfahren
- Lebenspraktische Übungen
- Verordnung auch im häuslichen Umfeld möglich



- Wenn ambulante Reha nicht möglich
- Bei gravierenden Auswirkungen von eingetretenen Schädigungen
- Im Anschluss an Krankenhausaufenthalte
- Bei deutlich eingeschränkter Mobilität



- wohnortnah
- Ausreichende Belastbarkeit/Mobilität
- Ambulante Einrichtung
- Wiedererlangung oder Erhaltung früherer Selbstständigkeit in Alltagsaktivitäten wie
  - Treppensteigen,
  - Einkaufen und
  - Selbstpflege



- Aufsuchendes medizinisches Reha-Angebot für multimorbide Pat. mit erheblichen Beeinträchtigungen und komplex. Hilfebedarf
- Interdisziplinäres Team unter ständiger ärztlicher Verantwortung und Steuerung
- Gewohntes Umfeld unter Einbezug der Bezugspersonen
- Erhalt der Selbstständigkeit
- Erhalt und Verbesserung der Teilhabe
- Minderung der Pflegebedürftigkeit



- Laut Rahmenempfehlung zur Mobilen Rehabilitation 20 Behandlungstage
- Pro Tag mindestens 2 Therapieeinheiten
- Nicht weniger als 3 Therapietage pro Woche
- Therapieeinheit 45 Min. (ohne Behandlungs- und Grundpflege) + zusätzliche Leistungen des Arztes
- Belastungsfähigkeit?

## ➤ Minderung von

- Körperlicher Belastungsfähigkeit, grober Kraft, Feinmotorik, Gelenkbeweglichkeit, Reaktionsgeschwindigkeit, kognitive Leistungen



Tendenz zur Einschränkung der  
Rehabilitationsfähigkeit



Abstimmung alltagsrelevanter Aktivitäten +  
Einbezug konkreter Lebenssituation

# Heilmittel bezogen auf Besonderheiten im Alter



SEG 1

der MDK-Gemeinschaft  
MDK Niedersachsen

- **Niedrigschwelliges Angebot**
- **Vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten**
- **Heilmitteltherapie auf veränderte Belastungssituationen abstimmen**
- **Ergotherapie: Alltagsrelevante Verfahren üben**
- **Therapeutenkonstanz**

# Heilmittel bezogen auf Besonderheiten im Alter



SEG 1

der MDK-Gemeinschaft  
MDK Niedersachsen

- „Flexibles Zeitfenster“
- Koordination Arzneimitteltherapie mit Hilfsmittelangeboten möglich
- Zeitlich begrenzte Angebote
- Vermeidung oder Verminderung von Pflegebedürftigkeit
- Flächendeckend verfügbar



- Kenntnisse der ordinierenden Ärzte ...
- Regressbefürchtung/Wirtschaftlichkeitsprüfung
- Rahmenvorgaben für Abschlüsse regionaler Heilmittelvereinbarungen (2009, Anpassung 3,5%)
- Notwendigkeit der Festlegung konkreter Zielstellung bei therapeutischen Maßnahmen (Heilmittel oder Reha)
- Individuelle Einzelfallkonstellation

## BECKs Betrachtungen



SEG 1

der MDK-Gemeinschaft  
MDK Niedersachsen